

Un nuovo allarme: DIABESITÀ. Dall'obesità al diabete se li conosci li eviti



editoriale

Diabete e obesità: se li conosci li eviti

Si chiama "diabesità" - così battezzata dalla stessa Organizzazione Mondiale della Sanità - la nuova pandemia dei tempi moderni. Ed è l'accoppiata tra chili di troppo e quantità eccessive di zucchero nel sangue, un'accoppiata che rovina senz'altro la qualità della vita e che, a lungo termine, può essere anche fatale.

Già perché l'obesità, che a sua volta affonda le sue radici in stili di vita errati, può essere causa, oltre che di diabete, anche di ipertensione arteriosa e di occlusione delle arterie, condizioni che precedono, spesso, l'insorgere d'infarto del miocardio e di ictus cerebrale.

Ed è ancora l'obesità ad esser causa spesso, o concausa, di alcuni tipi di tumore e di malattie croniche degenerative tipiche del mondo occidentale, opulento, sedentario e "iper calorico" nell'alimentazione.

Uno studio britannico, pubblicato di recente sulla rivista "Lancet", ha dimostrato che l'obesità moderata toglie da 2 a 4 anni di vita, mentre quella grave addirittura 8-10 anni.

Al pari, quest'ultima, del vizio del fumo. Senza contare, infine, il costo per il Servizio Sanitario Nazionale relativo a cure mediche, ospedalizzazioni e patologie collegate all'obesità, tra cui, al primo posto, il diabete di tipo 2.

sommario

■ La buona notizia e la brutta notizia	03
■ Dossier: diabesità Diabesità. La nuova pandemia dei tempi moderni	04
■ Dossier: 9 luglio data da ricordare	
■ Manifesto dei diritti della persona con diabete	08
■ Associazione Nazionale Italiana Atleti Diabetici	
■ Sport per il diabete: la missione dell'Aniad	13
■ Un evento importante L'AIDf alla Corri Catania	14
■ Avvertimenti L'importanza delle analisi delle urine e del sangue	15
■ Epidemiologia del diabete	
■ Troppi gli italiani inconsapevoli di avere il diabete	16
■ Complicanze del diabete La Nefropatia diabetica e l'importanza clinica per il paziente Diabetico Nefropatico	18
■ Diabete a tavola	
■ Mangiar sano e fare attività fisica: ecco la ricetta della salute	19
■ La storia dell'A.I.D. Dal 1953 ai giorni nostri	21
■ Campagna BCD In giro per l'Italia per combattere il diabete	23

